

Ayudando a su Hijo a Leer y Comprender con Fluidez



Para poder ser un buen lector, su hijo debe tener la habilidad de hacer dos cosas al mismo tiempo; descifrar las palabras en una página y entender su significado. La instrucción de lectura temprana se enfoca en enseñar a un niño a leer palabras individuales, pero una vez que su hijo ha logrado descifrar palabras solas, necesita aprender a leerlas con fluidez.

Los niños que leen con fluidez van más allá de poder descifrar bien palabras individuales, leen rápidamente, con precisión y expresión. Tienden a separar las oraciones en grupos de palabras basadas en su significado y pueden comprender lo que están leyendo. Esta es la meta fundamental para la lectura. Es difícil entender qué es lo que se está leyendo cuando uno no lee con fluidez. Los investigadores creen que todo el mundo tiene una habilidad limitada para concentrarse cuando se está aprendiendo una tarea nueva. Así que si su hijo necesita concentrarse mucho para descifrar (descodificar) palabras individuales, le sobrará muy poca atención para comprender lo que está leyendo. Una vez que la descodificación se ha hecho automática, la atención puede entonces enfocarse en la comprensión del significado y disfrutar el significado de lo que leen. Ellos pueden pasar de aprender a leer, a leer para aprender. Pregunte a la maestra de su hijo acerca del nivel de lectura de su hijo.

Si su hijo todavía está aprendiendo a leer, existen algunas cosas que usted puede hacer para ayudar.

- ✓ **Anime a su niño a leer más.** Los estudios demuestran que la mejor manera de convertirse en un mejor lector es pasar más tiempo leyendo. Cualquier cosa que usted haga para animar a su hijo a pasar más tiempo leyendo le ayudará a leer mejor. Leerle en voz alta mientras él ve la página también ayuda. En ocasiones, ponga los subtítulos cuando él esté viendo la televisión. Escriba notas breves a su hijo. Mientras más lea el niño, más automática se convertirá su lectura. Trate de ser creativo con el material de lectura. Recuerde que CUALQUIER tipo de lectura es mejor que nada.
- ✓ **Leer material nuevo o volver a leer material conocido.** El nivel de lectura mejora dependiendo de la cantidad de tiempo que el niño pasa leyendo. No importa si el niño lee material nuevo o re-lee sus selecciones favoritas. Si él desea, permita que su hijo re-lea su libro favorito una vez más. Podría no ser interesante para usted, pero está ayudando a su hijo a leer con más fluidez.
- ✓ **Lea en voz alta no solo a su hijo, sino CON su hijo.** Usted, como padre o madre, puede ser ejemplo para su hijo. Lean juntos en voz alta. A esto se le llama lectura en pares o asistida. Deje que su hijo escoja algo interesante para leer. Primero, usted comenzará y su hijo le seguirá. Apunte con el dedo hacia las palabras cuando las pronuncia. Lea claramente y con expresión. Vaya a un paso que sea cómodo para su hijo. Deje que le siga con su voz y apunte a la palabra que los dos están diciendo. Si su hijo desea leer un poco a solas, déjelo. Intervenga cuando se le dificulte una palabra. Pronuncie la palabra correctamente y comiencen de nuevo la lectura en voz alta juntos al inicio de esa oración. El método es multi-sensorial: combina los sentidos de la visión y audición con las actividades motrices de hablar y apuntar. Cuando se hace regularmente, esta actividad puede ayudar a su hijo a obtener más fluidez. Si bien es cierto que no es tan efectivo como leer con una persona, algunos niños podrán beneficiarse de la actividad multi-sensorial de leer en voz alta con un libro en cassette. Los libros en cassettes están disponibles en las bibliotecas públicas y librerías.

Una buena enseñanza en lectura incluye aprender acerca del ritmo y expresión de nuestro lenguaje. El ritmo y expresión ayuda a los lectores a comprender y disfrutar lo que están leyendo. Como padre, usted puede ayudar a su hijo a ser un mejor lector haciendo de la lectura algo divertido y rodeándolo de libros. Recuerde, como un lector en desarrollo, su hijo debe hacer más que descifrar las palabras en una página. Su hijo debe también aprender a entender lo que está leyendo y disfrutarlo.

