



## La Llegada de un Hijo con Impedimento

### *Conocimiento y Orientación, herramientas que te abrirán puertas*

Toda madre espera que sus hijos nazcan sanos y saludables. Imaginamos cómo serán y tenemos altas expectativas sobre su vida y su futuro desarrollo como individuos y posibles profesionales. ¿Pero qué pasa si nuestro hijo nace con algún impedimento físico o mental?

No podemos imaginar, ni pensar siquiera una respuesta a esa posibilidad. Pero, ante esa realidad, tenemos que reaccionar, sobreponernos a nuestros sentimientos y adaptarnos. Debemos enfrentarlo con valor y sabiduría, ya que de eso dependerá el futuro de nuestro hijo. Aprender a vivir y aceptar la discapacidad de un hijo es parte de lo que nos permitirá prepararnos y entender nuestra misión y responsabilidad como padres.

Soy madre de tres hijos, Génesis, Christian y Valeria. Christian nació con Síndrome Down. Su llegada a la familia provocó un cambio total en nuestras vidas y en nuestras prioridades. Ha sido una experiencia difícil, pero a la misma vez enriquecedora; hemos aprendido a valorar y disfrutar de las cosas más simples de la vida.

Los padres que tenemos hijos con necesidades especiales pasamos por situaciones difíciles y es sumamente importante que nos eduquemos y adquiramos la información sobre la condición de nuestros hijos, conozcamos sus necesidades y los procesos para conseguir que se les brinde una enseñanza apropiada de lo cual dependerá su desarrollo, tanto en su vida cotidiana como en su educación escolar. También debemos conocer sobre las leyes y los derechos, para asegurarnos de que nuestros hijos reciban los servicios que necesitan. Para esto, también es necesario desarrollar destrezas de comunicación que nos permitan interceder a favor de nuestros hijos.

En mi caso, la clave principal para poder lograr cambios positivos en mi hijo ha sido el apoyo de mi esposo y familia; y también gracias al apoyo y orientación que recibí de APNI y de otros padres, que al igual que yo, nos hemos dado a la tarea de continuar adiestrándonos para poder concienciar a otros y compartir nuestras experiencias. La orientación y el conocimiento son la clave para cambiar nuestra realidad. Esta debe ser nuestra meta principal.

El dar apoyo a otros padres nos permite contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con impedimentos. Mientras más personas se eduquen y conozcan las necesidades, servicios y recursos necesarios para esta población, más oportunidades habrá de que las familias, amigos y miembros de la comunidad aprendan a convivir y respetar la diversidad y los derechos de todos los seres humanos. El conocimiento hace la diferencia, pues nos permite abrir puertas y a la misma vez, la comunidad en general aprende sobre la importancia de valorar, aceptar e incluir a las personas con impedimentos como parte de nuestra sociedad.

Por Lucy Vega  
Madre Líder de APNI  
Región Humacao