

Día de la Unidad

Únete contra el "Bullying"

un proyecto de
APNI
APOYO A PADRES DE NIÑOS CON IMPEDIMENTOS

Te invitamos a participar junto con tu escuela, comunidad o lugar de trabajo del evento **DÍA DE LA UNIDAD**, que se celebra el tercer miércoles del mes de octubre de cada año.

Descripción de la Actividad

El **DÍA DE LA UNIDAD** es una iniciativa de concienciación masiva en torno al acoso escolar entre pares. A través de actividades simultáneas en escuelas, centros de trabajo y comunidades llevaremos un mensaje contundente de acción y sensibilización con relación a esta problemática.

¿Qué hacer?

Regístrate - Ordena la camiseta - Organiza - Documenta

- **Regístrate.** Cada escuela, comunidad o lugar de trabajo que se registre se les entregará información relacionada al tema e ideas de las actividades que pueden realizar en éste día para ser parte de esta iniciativa.
- **Ordena tu camiseta.** Le exhortamos a que adquiera su camiseta oficial del **Día de la Unidad** y que juntos llevemos a través de todo Puerto Rico un mensaje sólido a favor de una sociedad en donde el acoso escolar sea historia.
- **Organiza tu actividad.** Utilizas las sugerencias e las ideas para diseñar la actividad que mejor cumpla con tus posibilidades.
- **Documenta.** Envía fotos o vídeos de lo que pasó en tu escuela, comunidad o lugar de trabajo, a través de nuestro correo electrónico: apni@apnivr.org
- Participa del concurso del mejor video y dibujo (arte) que utilizaremos en la camisetas del **Día de la Unidad** del próximo año. (Ver reglas)

Acompáñanos en esta iniciativa y sé parte de la solución



6 de agosto de 2018

Estimado(a) señor(a) Director:

APNI (Apoyo a Padres de Niños con Impedimentos) llevará a cabo, por sexto año consecutivo, el Día de la Unidad. Nuestro propósito es ayudar a la comunidad escolar a reforzar la calidad de vida en la que conviven estudiantes, padres, maestros, directores y demás personal escolar.

Con el **Día de la Unidad** pretendemos que el acoso se convierta en un problema menos con el que debemos lidiar a diario. Como bien sabrá el “**bullying**” más allá de ser un tema que ha estado en la boca de muchos, es una situación real que afronta toda la sociedad escolar y que resulta en un gran riesgo para nuestros niños.

Una vez más, nos unimos al movimiento internacional del **Día de la Unidad que será celebrado el miércoles, 17 de octubre de 2018**. Le exhortamos a que usted y su escuela sean partícipes y se solidaricen con este movimiento para alertar y orientar sobre el tema.

Así que para este día, las escuelas y comunidades que apoyen el **Día de la Unidad, podrán utilizar nuestra camiseta oficial** y/o cualquier accesorio en color anaranjado como un mensaje de apoyo, esperanza y unidad.

¿Cómo puede involucrar a su comunidad escolar?

- Participe en nuestros concursos:
 - Diseño del arte que utilizaremos el próximo año en la camiseta del **Día de la Unidad**.
 - Creación y grabación del mejor video de la actividad en su escuela. (Incluimos las reglas de ambos concursos).
- **Utilice la camisa oficial** que se ha diseñado para ese día. **Por un donativo de \$8 para niños y adultos.**
- Anime a su comunidad a que utilicen sombreros, gorras, medias o cualquier otro accesorio en color anaranjado.
- Haga algún evento durante este día en el que los niños y maestros amarren cintas anaranjadas en los portones, puertas, rejas, verjas de la escuela. Esta actividad la podría asociar al lema **Únete contra el “Bullying”**.

- Organice algún evento deportivo como una carrera de obstáculos anaranjados.
- Anime a los estudiantes para que hagan carteles sobre el tema: ¿Qué opinan sobre el “Bullying”?
- Tenga disponibles cintas en las que los estudiantes escriban: ¡Yo, (su nombre), me uno! y péguelas en un cartel grande.
- Tenga disponibles cintas en las que los estudiantes escriban: ¡Yo, (su nombre), me uno! y péguelas en un cartel grande.
- Provoque un diálogo con sus estudiantes, permítales expresar sus vivencias y hablar de cómo se logra mejorar cuando se unen y no están solos. Esto puede convertirse en una excelente oportunidad de aprendizaje en torno al tema. Además, los estudiantes podrán discutir cómo la escuela y ellos pueden crear un ambiente más seguro y una comunidad sana.
- Puede acceder nuestras redes sociales (APNI Apoyo a Padres), el evento **Día de la Unidad** y publicar sus fotos y comentarios.
- Únase a la conversación con la etiqueta (“hashtag”) #DiadelaUnidad y #DileNoAlBullying
- Cree su propia iniciativa y active en solidaridad con su comunidad escolar.

Este año nuestra camiseta llevará el arte de la estudiante, Kharlamichel Sólivan Colón (de la Escuela Elemental Francisco Mariano Quiñones en Salinas, Puerto Rico), ganadora del concurso del Mejor Dibujo del Día de la Unidad 2016. Ya que debido a las secuelas de los huracanes Irma y María no se pudo llevar a cabo la actividad en el 2017.

De usted aceptar ser parte de este evento, le estaremos entregando un **afiche** del **Día de la Unidad** el cual podrá colocar en su escuela. Las camisetas ya están disponibles, puede ordenarlas en cualquier momento. Permítanos saber si será parte del **Día de la Unidad** o si tiene alguna duda o pregunta, favor de comunicarse con la Sra. Rosa Pantoja al (787) 763-4665 ó apni@apnipr.org.

Esperamos que sea parte solidaria de este movimiento y que su actividad sea el inicio para un cambio positivo en su entorno escolar.

Cordialmente,



Celia Galán

Directora Ejecutiva

DÍA DE LA UNIDAD... *IDEAS PARA REALIZAR*

Crea un equipo de trabajo para organizar, promover y llevar a cabo la actividad. Estos son algunos de los temas que puedes cubrir en la actividad, según el nivel de los participantes:

- ◆ Breve introducción al tema
- ◆ Definir las distintas modalidades de acoso
- ◆ Explicar que el problema es de todos: acosado, acosador y la comunidad
- ◆ Qué hacer si eres acosado
- ◆ Qué hacer y cómo reconocer que eres acosador
- ◆ Qué hacer si ves situaciones de acoso
- ◆ Promover la aceptación de las diferencias entre todos.
- ◆ Plan de acción para involucrar a todos en la escuela, en la comunidad o en el trabajo.

Define cómo va a ser el evento que quieres realizar:

a. Escuelas

- ◆ En el salón de clases
- ◆ En asamblea de toda la escuela o varios grados
- ◆ En actividad que incluya a los padres y madres

b. Comunidad

c. Lugar de trabajo

Define el tipo de evento que quieres realizar:

a. Charla

- ◆ Contactar recurso para que hable del tema. Puede ser un profesional, un estudiante que haya pasado por esta situación, una madre o padre u otro recurso que pueda desarrollar el tema. Diseña los temas y el enfoque que quieres que se cubra en la charla. Sugerimos que se presente la problemática del acoso, sus modalidades y consecuencias. Puedes acceder el ADIESTRAMIENTO EN LÍNEA de ACOSO ESCOLAR de APNI (apnivr.org)
- ◆ Explora junto a los participantes maneras de prevenir el acoso.
- ◆ Concluye con la creación de un código de prevención de acoso, y con la firma del compromiso de todos los participantes de velar para que se cumpla.

b. Actividad Interactiva

Dependiendo de la edad de los participantes diseña la actividad:

Prescolares

- ◆ Obra de títeres de dedos.
- ◆ Juegos educativos
- ◆ Proyección de videos cortos y discusión
- ◆ Crear un cartel o mural después de una conversación acerca de aceptación y las diferencias de unos con otros.

Escolares

- ◆ Obra de Teatro
- ◆ Creación de mural
- ◆ Creación de libros de historietas que celebre las diferencias y/o que muestre situaciones de acoso que ellos hayan vivido u observado.
- ◆ Ejercicios de confianza y trabajo en equipo.
- ◆ Cine Foro

Adolescentes

- ◆ Cine Foro
- ◆ Obra de Teatro
- ◆ Creación de mural

Adultos - Padres/Madres/Profesionales

- ◆ Cine foro
- ◆ Charla

c. Foro

- ◆ Panel de expertos o personas con experiencia
- ◆ Cada panelista expone su experiencia o conocimiento
- ◆ Preguntas y respuestas
- ◆ Acuerdo de trabajo o compromiso de los presentes

d. Cine Foro

- ◆ Seleccionar películas o videos relacionada con el tema
- ◆ A través de un moderador, hacer breve introducción. Al finalizar la proyección generar discusión relacionada al tema y lo expuesto en la película.
- ◆ Se puede trabajar también con escenas de varias películas.

Realiza una breve introducción del tema y entrega de material informativo

- Informar en reunión de grupo sobre la iniciativa; ofrecer alguna información general; entregar material impreso.
- Publicar en su página web información relacionada con el acoso.

Otros - Diseñar otras iniciativas según las posibilidades y recursos disponibles.

- Crea una promoción para que todos los invitados y participantes conozcan de la iniciativa.
- Al finalizar la actividad que todos firmen el compromiso para ser parte de la solución (adjunto).
- Documenta la actividad y compártela con la comunidad escolar o de trabajo. Toma una foto con los participantes mostrando su mano en señal de ALTO al acoso. Envía la foto a apni@apnipr.org

¿Cómo prevenir el “BULLYING”

Es esencial la cooperación de padres, maestros, estudiantes y comunidad en general para crear un ambiente seguro, y enriquecedor en el que todo puedan tener una sana convivencia.

Si eres Padre/madre...

- Evita comportamientos agresivos y palabras soeces en presencia de tu hijo.
- Recuerda toda conducta es aprendida ya sea mala o buena.
- Fóméntale valores como responsabilidad, cooperación, solidaridad, humildad, respeto...
- Enséñale a controlar sus emociones e impulsos
- Ponle límites a su conducta siempre que sea necesario
- Conoce a sus amigos y la relación que tiene con ellos
- Enséñale tu hijo a pedir disculpas y reconocer sus errores

Si eres Maestro (a)...

- Crea un ambiente sano donde los estudiantes se sientan seguros y que tenga confianza en sí mismo.
- Penaliza los malos comportamientos y refuerza los buenos
- Da charlas de “Bullying” y explica sus consecuencias
- Promueve que tus estudiantes mejoren su autoestima
- Fomenta la cooperación y las actividades en grupo
- Identifica aquellos estudiantes más vulnerables y habla con ellos si has notado conductas sospechosas
- Si sospechas de algún caso de “Bullying”, investiga la situación inmediatamente

Si eres Estudiante...

- No juzgues a tus compañeros por su apariencia
- No utilices la violencia como solución de los problemas
- Comunica inmediatamente al maestro si presencias un caso de “Bullying”
- No auspicias la violencia y el maltrato como forma de relacionarse con los demás
- Sé un buen compañero y tendrás mas amigos

DÍA DE LA UNIDAD

Concurso de DIBUJO y creación de VIDEO sobre el “Bullying”

En la actividad del *Día de la Unidad*, participan estudiantes en representación de escuelas, colegios, y universidades, en actividades que fomentan la prevención del acoso escolar “Bullying”.

Reglas de Participación

1. Propósito

- La participación en el concurso consistirá en la realización de un **Video** y/o **Creación de Dibujo**, que motive a los receptores a detener y prevenir el “Bullying”. Pueden incluir, recomendaciones y exhortaciones, entre otros aspectos, para concienciar en contra del “Bullying” y a favor de la sana convivencia.

2. Requisitos

- Elegir la categoría para participar (video y/o dibujo)
- Se requiere que al menos uno de los integrantes del grupo sea estudiante con impedimento.
- Representar a alguna institución educativa.
- Completar relevo de autorización de imagen por padre o tutor legal del participante.
- Crear videos o dibujo alusivo a campaña prevención Dile No al “Bullying”.
- Video debe tener un máximo de tres (3) minutos.
- El tamaño del dibujo a discreción de la creatividad de los participantes.
- Enviar documentos requeridos (inscripción, video o dibujo, relevo de responsabilidad) al correo electrónico apni@apnipr.org

3. Participantes

- Dibujos “Dile No al “Bullying” ”- puede ser a nivel pre escolar, elemental, intermedio o superior.
- Video “Dile No al “Bullying” ” - debe ser a nivel elemental, intermedio o superior.
- Podrá participar en la competencia cualquier estudiante del sistema público o privado del país autorizado por sus padres o tutores legales, desde cualquier punto de la isla.
- La composición de los grupos participantes será a discreción de la entidad educativa, pero debe tener como mínimo un (1) integrante con impedimento.
- Todos los trabajos presentados deben especificar los nombres de todos los que participen en la creación del dibujo o el video. También deben

- proveer su información de contacto (escuela a la que pertenecen, teléfono, email, nombre, etc.)
- Cada video o dibujo debe contar con un representante escolar adulto, quien será el encargado de realizar la inscripción, y también estará a cargo ante la organización, para cualquier tipo de comunicación o situación que surja. La participación en el evento supone la aceptación de las normas incluidas en las reglas de la competencia por parte del representante, además de su compromiso de informar sobre las mismas a los integrantes que represente.
 - Es necesaria la autorización de los padres o tutores legales de los estudiantes participantes y la autorización para utilizar su imagen.

4. Categorías y Temáticas

- Se premiarán dos categorías:
- Video “Dile No al “Bullying””- cada participante podrá presentar la creación de un video original que no haya sido utilizado previamente.
- Dibujo “Dile No al “Bullying””- el Dibujo ganador será el arte que utilizaremos para las camisetas del Día de la Unidad 2018.
- Utilizar el color **anaranjado** en algún elemento de la creación del Video o Dibujo, ya que éste es el **color oficial** del evento.
- Los Videos o Dibujos deben fomentar y divulgar la prevención del “Bullying”, Dile No al “Bullying”, experiencias, entre otra información sobre este tema. Los videos pueden ser en español o inglés.

5. Documentos para Participar

Inscripción

- Aceptar las reglas de participación.
- Completar los formularios de inscripción, (no es necesario llenar un formulario por persona, el mismo debe estar a nombre del representante escolar e indicar los nombres de los integrantes).
- Representar a alguna entidad educativa.
- Completar todos los datos personales requeridos.
- Completar autorización del padre o tutor legal y hacerla llegar a APNI.
- Enviar foto del Dibujo y/o Video a apni@apnipr.org .

6. Identificación de los Participantes

- a. No serán considerados como válidos, y por tanto quedarán fuera de la competencia los grupos que no provean correctamente los datos personales de sus integrantes a través de su representante; los que no estén cumplimentados totalmente; los que contengan datos incorrectos; los que se envíen en fecha posterior al plazo requerido por la Organización o incumplan lo estipulado en las Reglas de la competencia.
- b. APNI, Inc. se reserva el derecho de aceptar a cualquier participante donde haya alguna duda sobre la autenticidad de autoría del video o dibujo. Así como cualquier contenido explícito, pornográfico, discriminatorio, uso de vocabulario obsceno, escenas violentas o agresivas.

7. Evaluadores

- a. Los evaluadores de la competencia estarán compuestos por el público en general y por tres profesionales: un especialista en artes visuales, un psicólogo y un recurso de APNI Inc.
- b. La decisión del jurado se realizará durante el mes de octubre de 2017 y a los ganadores de ambas categorías se les notificará mediante llamada telefónica y/o por correo electrónico. También se publicará en nuestras Redes Sociales (APNI Apoyo a Padres).

8. Premios

- a. La participación seleccionada por el jurado como **mejor Video** se reconocerá con un premio de **\$200.00** para el grupo o escuela ganadora y con **\$50.00** para el estudiante en la **categoría del Dibujo**, y el uso del mismo en la camiseta oficial del Día de la Unidad 2018.

9. Confidencialidad

- a. Las personas que aparezcan en los videos o dibujos deberán conocer para qué están siendo grabadas o fotografiadas y dar su consentimiento para ello. En el caso de los menores, los padres o representantes legales, deberán dar dicho consentimiento. El representante será el encargado y responsable de controlar que esta regla se cumpla. El organizador de este evento no se hace responsable de las situaciones que puedan surgir por no haber cumplido con este requerimiento.

10. Contactos

Favor de contactarnos para enviarle la las inscripciones y demás documentos para participar de los concursos.

Teléfonos:(787) 763-4665 Fax:(787) 765-0345

www.apnipr.org Email: apni@apnipr.org

Redes Sociales: APNI Apoyo a Padres



DIA DE LA UNIDAD

ÚNETE CONTRA EL "BULLYING"

Este día simultáneamente, las escuelas, universidades y centros de trabajo entre otros, celebran actividades de concienciación sobre el acoso, a través de todo Puerto Rico. Llevaremos un mensaje contundente de **NO AL ACOSO ESCOLAR.**

El propósito de esta actividad es concienciar y erradicar el “bullying” en las escuelas, para que el acoso se convierta en un problema menos con el que tengamos que lidiar.

DÍA DE LA UNIDAD

Únete contra el “Bullying”

un proyecto de
 **APNI**
 APOYO A PADRES DE NIÑOS CON IMPEDIMENTOS



17 de octubre de 2018

Ordena tu camiseta oficial, !! YA !!
 Únete al movimiento nacional del
DÍA DE LA UNIDAD

#DíadelUnidad

\$8.00

Incluye IVU



APNI Apoyo a Padres

www.apnipr.org

Registro y órdenes
787-763-4665 / apni@apnipr.org

DIA DE LA UNIDAD

ORDEN DE COMPRA

 **APNI**
 APOYO A PADRES DE NIÑOS CON IMPEDIMENTOS

Nombre del grupo _____

Dirección física de entrega _____

Persona contacto _____ Teléfono _____ Email _____

Escuela

Colegio

Empresa

Adultos \$8	Totales	Niños \$8	Totales	Totales	OBSERVACIONES
Small _____		(4-5) X Small _____			
Medium _____		(6-8) Small _____			
Large _____		(10-12) Medium _____			
X Large _____		(14-16) Large _____			
(\$10) XX Large _____					
Total:		Total:			

Para uso exclusivo de APNI:

Fecha de orden: _____ Método pago: _____

Firma: _____