

Día de la Unidad

Únete contra el "Bullying"

un proyecto de
APNI
APOYO A PADRES DE NIÑOS CON IMPEDIMENTOS

Te invitamos a participar junto con tu escuela, comunidad o lugar de trabajo del evento **DÍA DE LA UNIDAD**, que se celebra el tercer miércoles del mes de octubre de cada año.

Descripción de la Actividad

El **DÍA DE LA UNIDAD** es una iniciativa de concienciación masiva en torno al acoso escolar entre pares. A través de actividades simultáneas en escuelas, centros de trabajo y comunidades llevaremos un mensaje contundente de acción y sensibilización con relación a esta problemática.

¿Qué hacer?

Regístrate - Ordena la camiseta - Organiza - Documenta

- **Regístrate.** Cada escuela, comunidad o lugar de trabajo que se registre se les entregará información relacionada al tema e ideas de las actividades que pueden realizar en éste día para ser parte de esta iniciativa.

- **Ordena tu camiseta.** Le exhortamos a que adquiera su camiseta oficial del **Día de la Unidad** y que juntos llevemos a través de todo Puerto Rico un mensaje sólido a favor de una sociedad en donde el acoso escolar sea historia.
- **Organiza tu actividad.** Utilizas las sugerencias e las ideas para diseñar la actividad que mejor cumpla con tus posibilidades.
- **Documenta.** Envía fotos o vídeos de lo que pasó en tu escuela, comunidad o lugar de trabajo, a través de nuestro correo electrónico: apni@apnipr.org

Acompáñanos en esta iniciativa y sé parte de la solución



30 de enero de 2025

Estimado(a) señor(a) Director:

En APNI estamos retomando la iniciativa Día de la Unidad, donde se llevarán a cabo actividades de concienciación masiva en torno al acoso escolar entre pares “Bullying”. A través de actividades simultáneas en escuelas, centros de trabajo y comunidades llevamos un mensaje contundente de acción y sensibilización con relación a esta problemática.

La ahora Ley 21 del 2022, firmada el 24 de mayo, establece que toda institución de educación, pública y privada, deberá llevar a cabo esfuerzos de orientación, actividades o campañas dentro de su institución, dirigidas a la prevención y concienciación en estudiantes sobre el acoso escolar o “bullying”, incluyendo el cyberbullying, sus efectos, consecuencias, y la importancia del respeto y empatía hacia otros compañeros y compañeras, así como la responsabilidad de todos en la prevención, identificación y notificación de esta conducta.

En APNI estaremos llevando a cabo varias actividades durante el mes de abril y el cierre de nuestra iniciativa de concienciación será el viernes, 25 de abril de 2025. Favor estar pendiente a nuestras redes sociales donde se estará anunciando el lugar de la actividad de cierre. Te exhortamos a llevar a cabo actividades en torno a este tema con tus estudiantes o equipo de trabajo.

Si deseas unirte a esta iniciativa:

REGÍSTRATE- Haz tu orden de camisetas - Organiza - Documenta

Registro: Cada escuela, comunidad o lugar de trabajo, te incluimos información relacionada a la concienciación del “Bullying” e ideas de las actividades que pueden realizar con sus estudiantes o equipos de trabajo.

Puedes adquirir nuestras camisetas y medias alusivas al tema, a un bajo precio.

Documenta con fotos y vídeos las actividades que llesves a cabo en tu escuela o lugar de trabajo y compártenoslas a nuestro correo electrónico: apni@apnpr.org o etiquetar nuestro Facebook bajo APNI Apoyo a padres. Utilizar Hashtag #NoAlBullying #DiadelaUnidad

Recuerda solicitar y tener firmado un relevo de responsabilidad para tomarle fotos o videos a los participantes.

¿Cómo puede involucrar a su comunidad escolar?

- Utilice la camisa oficial que se ha diseñado para ese día.
- Anime a su comunidad a que utilicen sombreros, gorras, medias o cualquier otro accesorio en color anaranjado.
- Haga algún evento durante este día en el que los niños y maestros amarren cintas anaranjadas en los portones, puertas, rejas, verjas de la escuela. Esta actividad la podría asociar al lema Únete contra el “Bullying”.
- Organice algún evento deportivo como una carrera de obstáculos anaranjados.
- Anime a los estudiantes para que hagan carteles sobre el tema: ¿Qué opinan sobre el “Bullying”?
- Tenga disponibles cintas en las que los estudiantes escriban: ¡Yo, (su nombre), me uno! y péguelas en un cartel grande.
- Provoque un diálogo con sus estudiantes, permítales expresar sus vivencias y hablar de cómo se logra mejorar cuando se unen y no están solos. Esto puede convertirse en una excelente oportunidad de aprendizaje en torno al tema. Además, los estudiantes podrán discutir cómo la escuela y ellos pueden crear un ambiente más seguro y una comunidad sana.
- Puede acceder nuestras redes sociales (APNI Apoyo a Padres), el evento **Día de la Unidad** y publicar sus fotos y comentarios.
- Únase a la conversación con la etiqueta (“hashtag”) #DiadelaUnidad y #DileNoAlBullying
- Cree su propia iniciativa y active en solidaridad con su comunidad escolar.

De usted aceptar ser parte de este evento, le estaremos entregando un **afiche** del **Día de la Unidad** el cual podrá colocar en su escuela. Las camisetas ya están disponibles, puede ordenarlas en cualquier momento. Permítanos saber si será parte del **Día de la Unidad** o si tiene alguna duda o pregunta, favor de comunicarse con la Sra. Rosa Pantoja al (787) 763-4665 ó apni@apnipr.org.

Esperamos que sea parte solidaria de este movimiento y que su actividad sea el inicio para un cambio positivo en su entorno escolar.

Cordialmente,

Celia Galán

Directora Ejecutiva



DÍA DE LA UNIDAD... *IDEAS PARA REALIZAR*

Crea un equipo de trabajo para organizar, promover y llevar a cabo la actividad. Estos son algunos de los temas que puedes cubrir en la actividad, según el nivel de los participantes:

- ◆ Breve introducción al tema
- ◆ Definir las distintas modalidades de acoso
- ◆ Explicar que el problema es de todos: acosado, acosador y la comunidad
- ◆ Qué hacer si eres acosado
- ◆ Qué hacer y cómo reconocer que eres acosador
- ◆ Qué hacer si ves situaciones de acoso
- ◆ Promover la aceptación de las diferencias entre todos.
- ◆ Plan de acción para involucrar a todos en la escuela, en la comunidad o en el trabajo.

Define cómo va a ser el evento que quieres realizar:

a. Escuelas

- ◆ En el salón de clases
- ◆ En asamblea de toda la escuela o varios grados
- ◆ En actividad que incluya a los padres y madres

b. Comunidad

c. Lugar de trabajo

Define el tipo de evento que quieres realizar:

a. Charla

- ◆ Contactar recurso para que hable del tema. Puede ser un profesional, un estudiante que haya pasado por esta situación, una madre o padre u otro recurso que pueda desarrollar el tema. Diseña los temas y el enfoque que quieres que se cubra en la charla. Sugerimos que se presente la problemática del acoso, sus modalidades y consecuencias. Puedes acceder el ADIESTRAMIENTO EN LÍNEA de ACOSO ESCOLAR de APNI (apnivr.org)
- ◆ Explora junto a los participantes maneras de prevenir el acoso.
- ◆ Concluye con la creación de un código de prevención de acoso, y con la firma del compromiso de todos los participantes de velar para que se cumpla.

b. Actividad Interactiva

Dependiendo de la edad de los participantes diseña la actividad:

Prescolares

- ◆ Obra de títeres de dedos.
- ◆ Juegos educativos
- ◆ Proyección de videos cortos y discusión
- ◆ Crear un cartel o mural después de una conversación acerca de aceptación y las diferencias de unos con otros.

Escolares

- ◆ Obra de Teatro
- ◆ Creación de mural
- ◆ Creación de libros de historietas que celebre las diferencias y/o que muestre situaciones de acoso que ellos hayan vivido u observado.
- ◆ Ejercicios de confianza y trabajo en equipo.
- ◆ Cine Foro

Adolescentes

- ◆ Cine Foro
- ◆ Obra de Teatro
- ◆ Creación de mural

Adultos - Padres/Madres/Profesionales

- ◆ Cine foro
- ◆ Charla

c. Foro

- ◆ Panel de expertos o personas con experiencia
- ◆ Cada panelista expone su experiencia o conocimiento
- ◆ Preguntas y respuestas
- ◆ Acuerdo de trabajo o compromiso de los presentes

d. Cine Foro

- ◆ Seleccionar películas o videos relacionada con el tema
- ◆ A través de un moderador, hacer breve introducción. Al finalizar la proyección generar discusión relacionada al tema y lo expuesto en la película.
- ◆ Se puede trabajar también con escenas de varias películas.

Realiza una breve introducción del tema y entrega de material informativo

- Informar en reunión de grupo sobre la iniciativa; ofrecer alguna información general; entregar material impreso.
- Publicar en su página web información relacionada con el acoso.

Otros - Diseñar otras iniciativas según las posibilidades y recursos disponibles.

- Crea una promoción para que todos los invitados y participantes conozcan de la iniciativa.
- Al finalizar la actividad que todos firmen el compromiso (Afiche), para ser parte de la solución (adjunto).
- Documenta la actividad y compártela con la comunidad escolar o de trabajo. Toma una foto con los participantes mostrando su mano en señal de ALTO al acoso. Envía la foto a apni@apnipr.org o a nuestra redes sociales.

¿Cómo prevenir el “BULLYING”

Es esencial la cooperación de padres, maestros, estudiantes y comunidad en general para crear un ambiente seguro, y enriquecedor en el que todo puedan tener una sana convivencia.

Si eres Padre/madre...

- Evita comportamientos agresivos y palabras soeces en presencia de tu hijo.
- Recuerda toda conducta es aprendida ya sea mala o buena.
- Fóntale valores como responsabilidad, cooperación, solidaridad, humildad, respeto...
- Enséñale a controlar sus emociones e impulsos
- Ponle límites a su conducta siempre que sea necesario
- Conoce a sus amigos y la relación que tiene con ellos
- Enséñale tu hijo a pedir disculpas y reconocer sus errores

Si eres Maestro (a)...

- Crea un ambiente sano donde los estudiantes se sientan seguros y que tenga confianza en sí mismo.
- Penaliza los malos comportamientos y refuerza los buenos
- Da charlas de “Bullying” y explica sus consecuencias
- Promueve que tus estudiantes mejoren su autoestima
- Fomenta la cooperación y las actividades en grupo
- Identifica aquellos estudiantes más vulnerables y habla con ellos si has notado conductas sospechosas
- Si sospechas de algún caso de “Bullying”, investiga la situación inmediatamente

Si eres Estudiante...

- No juzgues a tus compañeros por su apariencia
- No utilices la violencia como solución de los problemas
- Comunica inmediatamente al maestro si presencias un caso de “Bullying”
- No auspicias la violencia y el maltrato como forma de relacionarse con los demás
- Sé un buen compañero y tendrás mas amigos

Iniciativa de concienciación en torno al "Bullying"

Viernes **25**
ABRIL 2025

Click
DIA DE LA UNIDAD 2025

Ordena tu camiseta
YA !!!



apnipr.org

787-763-4665

centroinfo@apnipr.org



DIA DE LA UNIDAD



Nombre contacto: _____
Nombre Escuela: _____
Teléfono: _____

Fecha: _____
Pueblo de entrega: _____
Email: _____

ORDEN DE COMPRA

COMBOS				INDIVIDUAL				MEDIAS \$2.00	OBSERVACIONES
Adultos \$8	Cantidad	Niños \$6	Cantidad	Camisetas Adultos \$7.00	Cantidad	Camisetas Niños \$5.00	Cantidad		
Camiseta y media (onesize)		Camiseta y media (onesize)						Cantidad	
<input type="checkbox"/> Small		<input type="checkbox"/> (4-5) X Small		<input type="checkbox"/> Small		<input checked="" type="checkbox"/> (4-5) X Small			
<input type="checkbox"/> Medium		<input type="checkbox"/> (6-8) Small		<input type="checkbox"/> Medium		<input type="checkbox"/> (6-8) Small			
<input type="checkbox"/> Large		<input type="checkbox"/> (10-12) Medium		<input type="checkbox"/> Large		<input type="checkbox"/> (10-12) Medium			
<input type="checkbox"/> X Large		<input type="checkbox"/> (14-16) Large		<input type="checkbox"/> X Large		<input type="checkbox"/> (14-16) Large			
<input type="checkbox"/> 2X Large				<input type="checkbox"/> 2X Large					
Total:		Total:							

Para uso exclusivo de APNI:

Firma: _____

Método pago: _____

Teléfono: (787) 763-4665

apni@apnipr.org